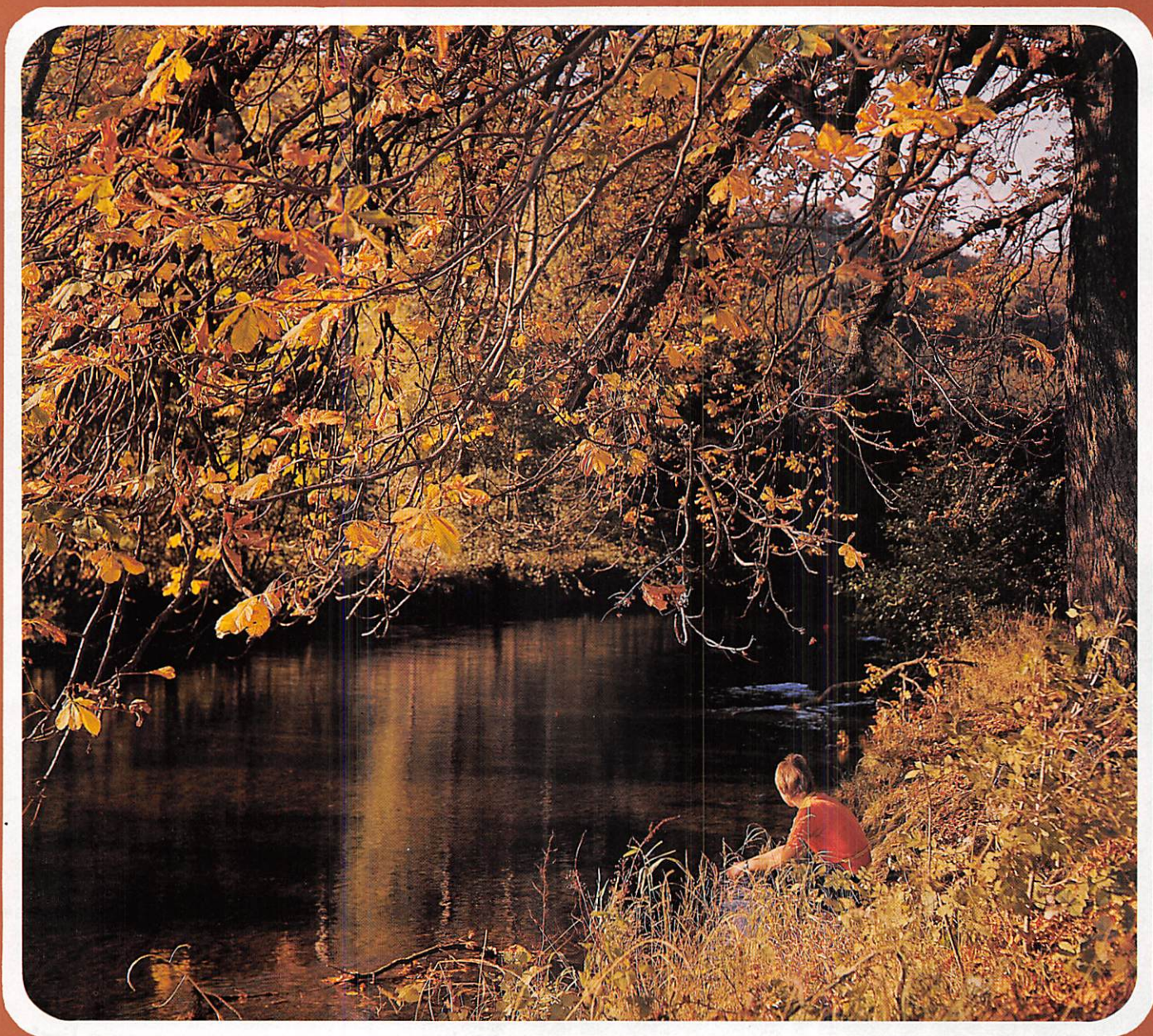




ONZE BUURTSPORWEGEN



WIELERKAMPIOENSCHAPPEN

van henegouwen



Het wielerkampioenschap van Henegouwen ging door te Frameries (Eugies) op 18 augustus 1979.

Bij de renners boven de 35 jaar werd Degasperi F. (Charleroi) kampioen; bij de minder dan 35-jarigen ging deze titel naar Bouchez Freddy (Eugies).

UITSLAGEN :

Wedstrijd voor de meer dan 35-jarigen :

- 1) Farazijn G. (Diksmuide), 2) De-konink R. (Kortenbergh), 3) Huygens L. (Tremelo), 4) Coekaerts R. (Tielt), 5) Sterkx R. (Brussel), 6) Farazijn E. (Diksmuide), 7) Meulemans R. (Tielt), 8) Verbeeck G. (Westerlo), 9) Nijns G. (Oostmalle), 10) Goffings L. (Hasselt), 11) Goffings R. (Hasselt), 12) Vandamme F. (Asse), 13) Degasperi F. (Charleroi), 14) Verhaegen C. (Tremelo),

Kampioenschap van Henegouwen.

Overhandiging van de beker aan de h. M. Balza (de oudste renner; 60 jaar) in de stelpplaats van Jumet.

(Foto R. Motmans, Kuringen)



Kampioenschap van Limburg.

(Foto R. Motmans, Kuringen)



- 15) Vandenberg R. (Merelbeke), 16) Mahy C. (Chastre), 17) Thewis P. (Hasselt), 18) Van Kherkhove E. (Asse), 19) Francq C. (La Louvière), 20) Bonvalet M. (Eugies).

Wedstrijd voor de minder dan 35-jarigen :

- 1) Rosseel R. (Veurne), 2) Vanspauwen J.P. (Hasselt), 3) Balcaen J. (Kortrijk), 4) Bilaey Y. (Brugge), 5) Luyten R. (Tremelo), 6) Crauwels L. (Broechem), 7) Meesschaert R. (Brugge), 8) Bouchez F. (Eugies), 9) Deckers L. (Tremelo), 10) Dufour B. (Eugies), 11) De Vits E. (Het Rad), 12) Meunier A. (La Louvière), 13) Godart W. (Eugies), 14) Letout R. (Jumet), 15) Mertens C. (Antwerpen), 16) Meens G. (Tielt), 17) De Smet A. (Mechelen), 18) Claes J.P. (Brussel).

van limburg

Te Diepenbeek werd op 5 augustus 1979 het kampioenschap van Limburg betwist.

Bij de meer dan 35-jarigen verschenen 21 deelnemers aan de start.

Uitslag :

1) De Coninck (Staca), 2) Coekaerts R. (Tielt), 3) Farazijn G. (Diksmuide), 4) Huygens L. (Aarschot), 5) Goffings R. (Hasselt, die kampioen wordt), 6) Farazijn F. (Diksmuide), 7) Sterckx R. (Brussel), 8) Nijns G. (Oostmalle), 9) Meulemans (Tielt), 10) Goffings L. (Genk), 11) De Gasperi (Henegouwen), 12) Van Kerckhoven (Asse), 13) Van Damme (Asse), 14) Van den Bergh (Merelbeke), 15) Celis (Broechem), 16) Verhaegen (Tremelo), 17) Overbergh (Kortrijk), 18) Balza (+ 50 jaar).

Bij de minder dan 35-jarigen (22 deelnemers) won Rosseel het grootste aantal premies. A. Van Geneugden, zoon van oud-wielrenner Martin Van Geneugden, werd kampioen van Limburg.

Uitslag :

1) Meesschaert (Brugge), 2) Rosseel (Veurne), 3) Bilaey (Assebroek), 4) Andries (Tielt), 5) Luyten (Westerlo), 6) Dufour (Eugies), 7) Balcaen (Kortrijk), 8) Bouchez (Eugies), 9) Crauwels (Broechem), 10) Van der Veken (Turnhout), 11) Van Geneugden (Genk), 12) Van de Woestijne (Bassevelde), 13) Godart (Eugies), 14) Vierstraete (Kortrijk), 15) Alaerts (Tielt), 16) Coenen (Leuven), 17) Mertens (Tjalkstraat), 18) De Vits (Het Rad), 19) Bostijn (Kuregem), 20) Simons (Hasselt).

van wallonië

Onder een stralende zon had te Florennes op zondag 12 augustus 1979 het kampioenschap van Wallonië plaats.

RANGSCHIKKING VAN DE EERSTE 10 RENNERS VAN IEDERE WEDSTRIJD :

Categorie van de meer dan 35-jarigen :

1) Farazijn G. (Diksmuide), 2) Huygens (Aarschot), 3) Deconinck (Diksmuide), 4) Coekaerts (Tielt), 5) Sterckx (Brussel), 6) Charlier (Florennes), 7) Nyns (Oostmalle), 8) Goffings (Hasselt), 9) Meulemans (Tielt), 10) Farazijn E. (Diksmuide).

Zoals verleden jaar ging de kampioenstitel van Wallonië naar de plaatselijke renner Charlier.

Categorie van de minder dan 35-jarigen :

1) Rosseel (Veurne), 2) Dufour (Eugies), 3) Bilaey (Assebroek), 4) Balcaen (Kortrijk), 5) Meesschaert (Assebroek), 6) Vangeneugden (Genk), 7) Luytens (Tremelo), 8) Alaerts (Charleroi), 9) Deckers (Tremelo), 10) Bouchez (Eugies).

De tweede gerangschikte, Dufour, werd kampioen van Wallonië.

DE WEEK VAN DE 3e LEEFTIJD



De week van de 3e leeftijd zal plaatsvinden van 11 tot 18 november 1979. Zij zal worden afgesloten met het Feest van de Grootouders op 18 november.

In het kader van het « Wereldjaar van het Kind » (1979) werd hetzelfde thema als verleden jaar, « Het kind en wij, rijke ontmoeting », weerhouden.

De klemtoon wordt gelegd op het weldoende karakter, vooral voor de ontplooiing van de kinderen, van de goede relaties tussen de jongere en oudere generatie.

De ouders allereerst, maar ook de verantwoordelijken voor het onderwijs, voor de jeugdverenigingen, enz. zouden zich hiervan bewust moeten zijn en zouden ook alles in het werk moeten stellen om een dergelijk gelukkig samenzijn mogelijk te maken. Wie zulke relaties aanmoedigt en bevordert, geeft de kinderen ontplooiingskansen waar ze hun leven lang voordeel zullen uit halen.

De buurttrams uit Brussel-zuid en Brussel-noord in beeld

In de gekende reeks « Europese Bibliotheek » (Gasthuisstraat 12, 5.301 CC Zaltbommel, Nederland) verschenen twee deeltjes van de hand van A. ver Elst. Een is gewijd aan de buurttrams uit Brussel-Zuid, het andere aan de buurttrams uit Brussel-Noord. Beide bevatten een korte inleiding en 115 foto's, die de geschiedenis van deze buurttrams oproepen.

De ideale boekjes voor wie graag naar het romantische verleden van de tram teruggrijpt, kosten 425 F per exemplaar. Verkrijgbaar in de boekhandel.



de winter nadert



De weersomstandigheden beïnvloeden sterk het verkeersgebeuren. De regen, de wind, de mist, de sneeuw en de ijzel zijn des te gevaarlijker omdat ze zich voordoen tijdens de perioden van het jaar met de meeste uren duisternis. Op een nat wegdek, en vooral tijdens stortregens, is voorzichtigheid geboden. Bruuske versnellingen of vertragingen, vergroten de risico's.

Hoed u ook voor windstoten bij het naderen van gebouwen en beplantingen langs de weg. Onderbrekingen

van bebouwingen en beplantingen kunnen grote zijwindstoten veroorzaken.

Bij mist zijn de rode lichten van uw voorliggers slechts mobiele richtpunten. Vertrouw er niet te veel op. Vertraag en regel uw snelheid volgens de zichtbaarheid en wel zo, dat u over een ruime remweg beschikt.

Wanneer het sneeuwt, is de zichtbaarheid eveneens beperkt. Er dient vertraagd te worden, net als bij mist. Schenk bijzonder aandacht aan de plaatselijke ijzelplekken die u plotse-ling kunnen verrassen.

op het hoofdbestuur...

... WERKVERGADERING VAN DE VOOR HET VERKEERSWEZEN VAN KAMER EN SENAAAT



*Het bureau met van links naar rechts :
de h. De Wolf, Kabinetschef van de
h. Minister van Verkeerswezen, de h.
Baudson, Voorzitter van de Verkeers-
commissie der Kamer van Volksverte-
genwoordigers, de h. Boey, Ondervoor-
zitter van de Senaat, de h. Henrard,
Directeur-generaal, en de h. Storme,
Voorzitter van de Raad van Beheer,
die de aanwezigen welkom heet.*

Op 27 juni 1979 hielden de Commissies voor het Verkeerswezen van Kamer en Senaat een werkvergadering op het Hoofdbestuur. Talrijke leden van de Raad van Beheer van de N.M.V.B., alsmede de bestuurders van de Maatschappij, deze van de Federatie van de Belgische Autobus- en Auto-carondernemers en vertegenwoordigers van de syndicale organisaties, namen aan deze vergadering deel.

Nadat de h. Storme, Voorzitter van de Raad van Beheer, een welkomstrede had uitgesproken, gaf de h. Henrard, Directeur-generaal, een overzicht van de huidige toestand van de N.M.V.B. en van haar toekomstperspectieven.

Vervolgens werden de specifieke activiteiten van de Maatschappij uiteen-

gezet door de hh. Valcke, Inspecteur-generaal, Vanderfaeillie, Directeur van Exploitatie en Personeel, en Pourveur, Directeur van het Materieel.

Dit gaf aanleiding tot talrijke opmerkingen en interpellaties vanwege de leden van de parlementaire Commissies. Diverse en gevarieerde onderwerpen werden aangeroerd, zoals het comfort en de veiligheid van de reizigers, de milieuzorg aan de kust, de aansluitingen trein-bus, de door de computer verschaft inlichtingen, de betrekkingen tussen de N.M.V.B. en de M.I.V.'s, de vermindering van de arbeidsduur, enz.

Op alle gestelde vragen werd geantwoord en onze parlementsleden drukten hun voldoening uit over deze interessante werkvergadering.

COMMISSIES



Zicht van de aanwezigen met op de eerste rij, van links naar rechts : de hh. Driessens, Ernst en Van Pee, Bestuursleden van de F.B.A.A. en de hh. Daems en Degroeve, Beheerders van de N.M.V.B.

Van links naar rechts : de H. Casier, Regeringscommissaris, de hh. Monchy, Dechamp, Mathelart, Beheerders van de N.M.V.B. en de h. Bosmans, Oprachtgelastigde bij de N.M.V.B.



Een dagje vrij... een weekendje uit...

In ieder seizoen valt er wat te beleven. Wat bieden ons november en december ?

1-11 NOV. Antwerpen Boekenbeurs voor Vlaanderen (van 10 tot 19 u.) in het Nationaal Bouwcentrum.

3 NOV. Luik Sint-Hubertusviering.

3 NOV. Theux Sint-Hubertusviering (van 15 u. af).

3, 4 en 6 NOV. Aubel Sint-Hubertusfeesten.

4 NOV. Avelgem Jaarmarkt en « Feesteworp » (15 u.).

4 NOV. Brasschaat Sint-Hubertusviering (om 11 u.).

4 NOV. Han-sur-Lesse (Rochefort) om 10 u., St.-Hubertusfeest; zegening van de paarden.

4 NOV. Kortenberg (Sint-Truiden) Kaarskensprocessie (om 14 u.).

4 NOV. Tongeren St.-Hubertusfeest (11 u.).

9, 10 en 11 NOV. St.-Amandsberg (Gent) Internationale Pluimveetentoonstelling « Het Hoenderhof ».

10 NOV. Ieper Intrede van St.-Maarten in de stad (17 u.).

10 NOV. Koksijde St.-Maartenomwegang (om 18 u.).

10 NOV. Nieuwpoort Sint-Maartenviering (18 u.).

10 - 18 NOV. Brussel Internationaal Rogiercentrum : Internationaal Caravansalon.

10 - 18 NOV. Kortrijk in de Hallen : tentoonstelling : « Vrije tijd '79 ».

10 NOV. - 22 DEC. Gent tentoonstelling « Het oeuvre van de Nobelprijswinnaar Maurice Maeterlinck ».

11 NOV. In het hele land herdenking van de Wapenstilstand.

11 NOV. Aalst jaarmarkt.

11 NOV. Beveren St.-Maartenfeest.

11 NOV. Eynatten (Raeren) folkloristische St.-Maartenstoet (19 u.).

11 NOV. Retie St.-Maartenviering (van 18 u. af).

16 - 25 NOV. Brugge Salon van de Gastronomie en Toerisme.

24 NOV. - 16 DEC. Sint-Niklaas kermisattracties; op 3 december, jaarmarkt.

30 NOV. - 4 DEC. Brussel Eeuwfeestpaleizen : Internationale Jumping van Brussel.

1 - 9 DEC. Brussel Internationaal Rogiercentrum : - Wereldbeurs van uitvindingen, onderzoek en industriële vernieuwing; - Doehet-zelf- en Hobbysalon.

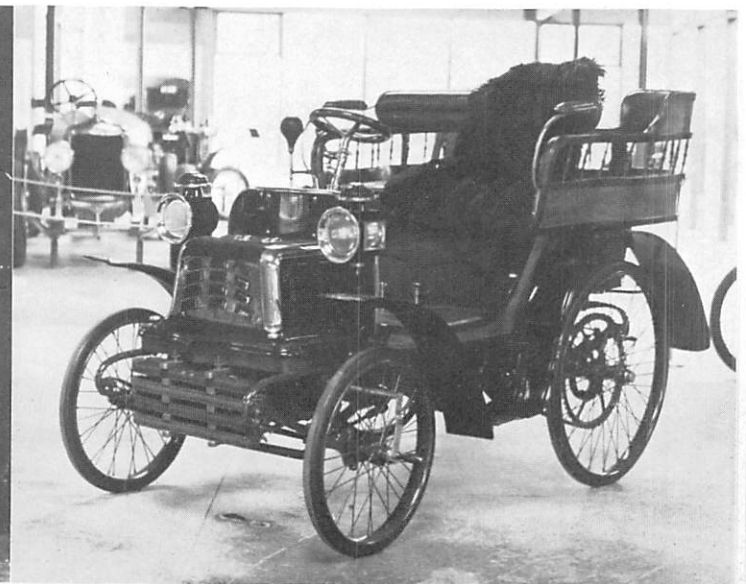
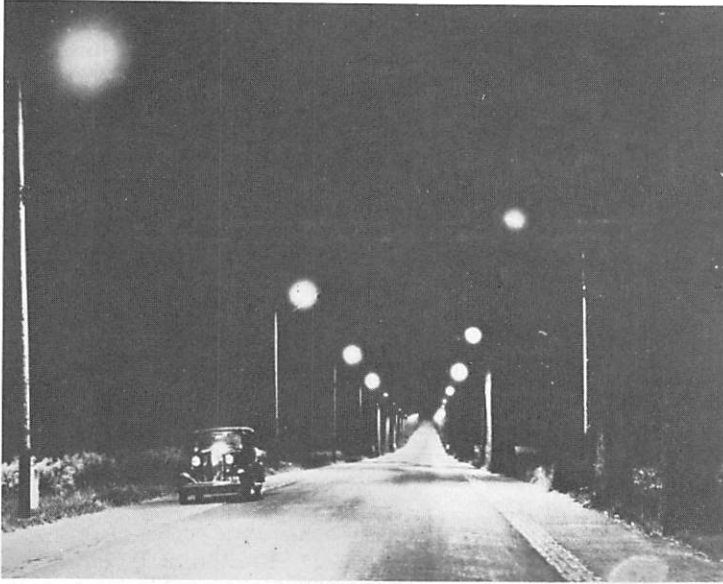
1 DEC. Ciney grote Sint-Eligiusjaarmarkt.

5 DEC. Bree Sint-Niklaasmarkt (8 tot 18 u.).

8 en 9 DEC. Kortrijk in de Hallen : Eurodogshow '79.

24 DEC. Brugge Kerstbeiaardconcert (23 u. 15).

26 DEC. Virton Lievekensmarkt (om 11 u.).



het eeuwfeest van de gloeilamp

DE ONTWIKKELING VAN DE AUTOVERLICHTING

Bij de herdenking van het 100-jarig bestaan van de eerste werkelijk bruikbare gloeilamp kan men vrijwel alle sectoren van het maatschappelijk leven betrekken. Zonder het kunstlicht, dat in 1879 zijn opmars begon, is het modern leven ondenkbaar. Ook het verkeer. In onze dagen rijden ca 350 miljoen auto's rond in alle delen van de wereld, die minstens evenveel personen vervoeren die 's avonds en 's nachts willen zien en gezien worden. Dat is alleen mogelijk dank zij tal van typen lampjes die allemaal afgeleid zijn van de eerste gloeilamp. Gemiddeld worden in een auto 30 lampjes toegepast. Gezien het jubileum van de stamvader van al deze lampjes leek het ons interessant in dit artikel iets uit de wordingsgeschiedenis van de autoverlichting op te halen.

Geleidelijk namen het aantal auto's en de snelheden toe. In 1900 kon men met een auto al 70 km per uur bereiken. De eisen, die men aan de verlichting begon te stellen, werden daarmee hoger. De eerste autolantaarns waren over het algemeen traditioneel van opzet, geheel in stijl met de auto's die nog veel weg hadden van koetsen. Toen petroleum voor verlichting beschikbaar kwam, werden petroleumlantaarns compleet met reflectoren snel populair. In 1905 was men laaiend enthousiast over een toen bij veel merken ingevoerd verlichtingssysteem. Dit bestond uit olielampen voor zij- en achterlichten en een acetyleen-gaslamp (ook wel bekend als carbidlantaarn) als koplamp. De acetyleenlantaarns gaven een bijzonder prettig zacht licht en wat belangrijker was: men kon er veilig bij rijden tot snelheden van ca. 65 km per uur op een goede weg. Het brandend houden van deze lantaarns vereiste echter wel enige handigheid! Deze vorm van verlichting bereikte in 1908 haar hoogste graad van ontwikkeling.

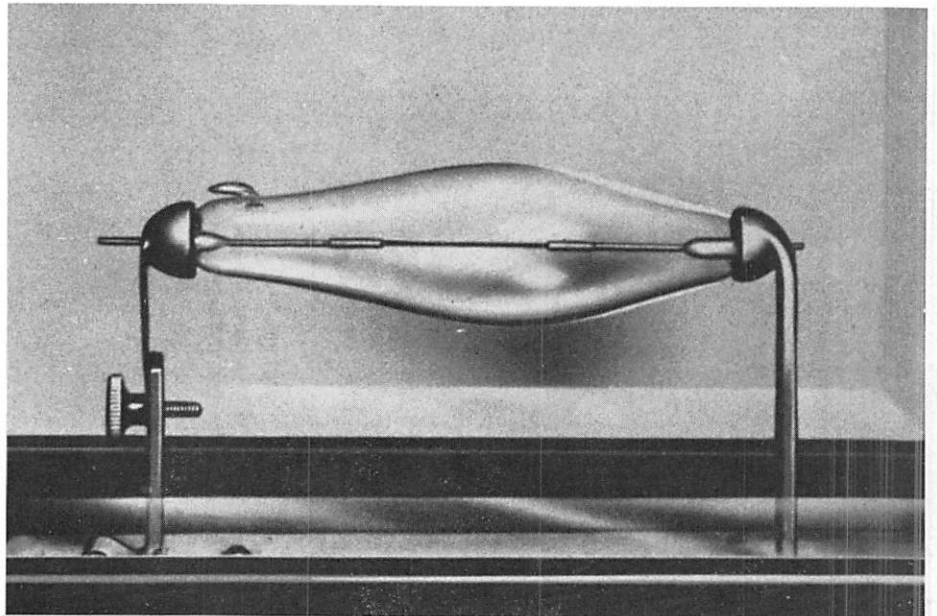
Rond 1910 kwamen de eerste kop-

lichten met elektrische lampen. Daarvoor werden toen over het algemeen gewone gloeilampen gebruikt, waarvan de gloeidraad extra versterkt was met het oog op het schokken van de toenmalige auto's.

De stroom voor de eerste elektrische autoverlichting werd geleverd door een batterij, die van de auto gehaald moest worden om bijgeladen of

herladen te worden, aangezien er nog geen autodynamo's bestonden.

In Europa kwamen de eerste gelijkstroomdynamo's voor auto's in 1913 beschikbaar. Dit gaf mede de grote stoot aan de elektrische verlichting. In Amerika was men op dit gebied al snel vooruit. In 1916 waren reeds bijna alle wagens uitgerust met een kleine dynamo, die met behulp van een riem werd aangedreven, waarvan de span-



De elektrische gloeilamp zoals Joseph W. Swan deze rond 1878 in Engeland construeerde en demonstreerde.

(Philips opname)

ning via een slipkoppeling werd geregeld. Daar slechts een beperkt deel van het motorvermogen voor de verlichting gebruikt mocht worden, was voldoende verlichting van de weg slechts mogelijk door het gebruik van

schijnwerpers met parabolische reflectoren, die het licht gebundeld uitstraalden. Men ging daarbij ook nog over tot de toepassing van van ribbels voorziene lantaarnruiten, die daardoor als lenzen gaan fungeren. Een nadelig gevolg van de betere verlichting was een grotere verblinding van de tegenliggers. Men heeft getracht dit gevaar zoveel mogelijk te voorkomen door over te schakelen op additioneel gemonteerde kleinere schijnwerpers, die ietwat naar buiten gericht stonden en dus ook voor de verlichting van de bermen dienden.

In 1924 verscheen de eerste duplo-autolamp op de markt. Daarin waren in één ballon twee gloeidraden ondergebracht: één voor de hoofdverlichting, het zogenaamde grootlicht, en één voor dimlicht. De gloeidraad voor het dimlicht is voorzien van een metalen afschermkapje, dat verhindert dat het licht boven een bepaalde grens (de horizontaal) uitstraalt en dus verblinding van de tegenliggers voorkomt. Op het vasteland van Europa werd het afgeschermd dimlicht met het symmetrische systeem geleidelijk ingevoerd. In Amerika en Groot-Brittannië ging men een andere richting uit door toepassing van niet afgeschermd dimlicht in asymmetrisch gerichte bundels. Vlak voor Wereldoorlog II begon men in Amerika aan de ontwikkeling waarbij reflector, ruit en gloeidraad een hermetisch gesloten geheel vormen, de zogenaamde Sealed Beamlamp.

In de jaren 1955-56 kwamen bij ons dan de asymmetrische lampen waardoor het mogelijk werd de rechterhelft van de weg sterker en tot op grotere afstand te verlichten dan de linkerhelft, zonder de verblinding van het tegemoetkomende verkeer te vergroten. In de autogloeilamp wordt elektrische energie omgezet in licht door het verhitten van de gloeidraad. Hoe hoger men de temperatuur kan opvoeren hoe hoger ook het rendement van licht. Een keiharde wet is daarbij echter ook: hoe hoger de verdampings-



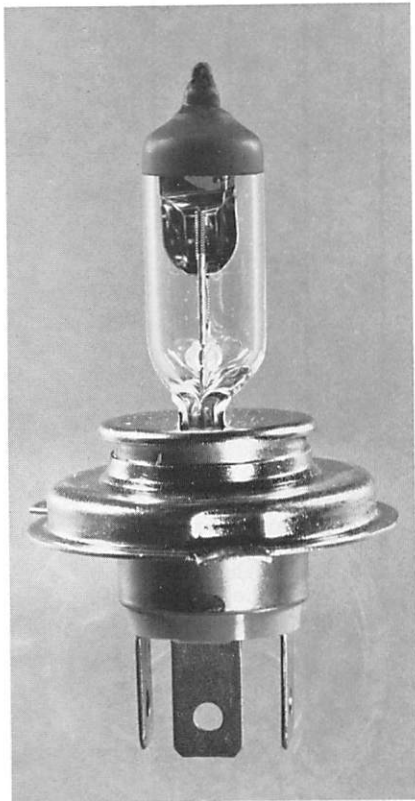
In 1924: een autolamp met twee gloeidraden in één ballon: een voor grootlicht en een voor dimlicht. De eerste Duplo-autolamp was er.

(Foto Philips)

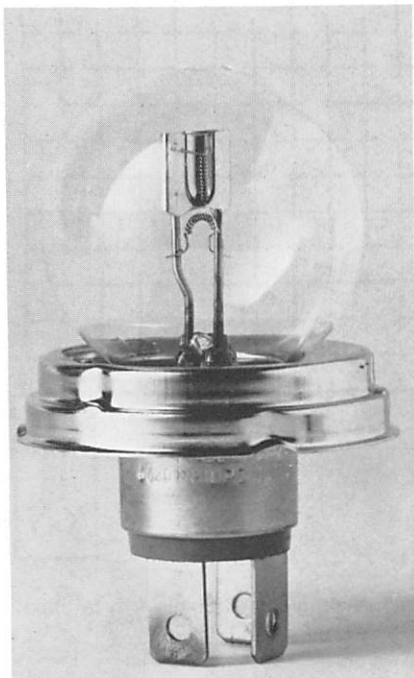
pingssnelheid van het gloeimateriaal, hoe korter de levensduur van de lamp. De verdampingssnelheid van de gloeidraad is dus van het grootste belang, evenals de stoot- en trillingsvastheid.

Na heel wat proeven werd de halogeenlamp uitgevonden, die een hoger rendement heeft, een langere levensduur en veel kleiner is dan de normale gloeilamp. Door het feit dat er geen afzwarting ontstaat op de ballonwand, blijft de lichtstroom constant zo lang als de lamp « leeft ».

Let op de verlichting van een vooroorlogse buurtspoorwegbestelwagen.



(Foto Nandrin)



(Foto Van Gasse)

FAMILIENIEUWTJES

OPGAVE Nr 1

GASTRONOMISCH ALLERLEI

BROUWERSTONG

Per persoon :

- 1 zeetong van 400 g
- 10 cl bier van lage gisting
- 2 stronken witlof
- een scheut witte wijn
- een scheut room
- 10 cl opgeklopte room
- 2 fijngehakte sjalotten
- 1 citroen
- peper en zout

De tong reinigen en in zijn geheel pocheren in water tegen het kookpunt (het water werd gekruid met peper en zout en ook het sap van een citroen werd eraan toegevoegd). Laat ondertussen de sjalotten glazig worden in wat boter. Giet er eerst een scheutje witte wijn bij en dan het scheutje room. Goed roeren en laten inkoken totdat deze wijnsaus gebonden is. Ondertussen het bier op een laag vuurtje laten reduceren tot op 1/3. Meng het warme bier met de wijnsaus, giet dit mengsel door een fijne puntzeef en kruid met peper en zout naar smaak. Roer dan de opgeklopte room door deze saus. Haal de tongfilets van de graat en leg ze op een geboterde schotel. Leg de twee gestoofde stronken witlof op de tongreepjes en lepel de brouwerssaus over dit gerecht. Zet de schotel onder de salamander om de saus te glaceren. Om deze « Brouwerstong » mooi op te dienen kan de schotel ook

versterd worden met hertoginne-aardappelen.

Serveer met een droge witte wijn zoals Pouilly Fuisée of een glas schuimend bier.

KAASTAART UIT DE WITLOFSTREEK

Voor 3 taarten (24 cm Ø)

Ingrediënten :

- 18 witlofvoeten
- 300 g Belgische Gouda
- 100 g Trappistenkaas
- 200 g gerookt spek (geblancheerd en opgeschud)
- 150 g uitgezwete uien
- 4 dl melk
- 2 dl room
- 6 eieren
- zout, peper en muskaat
- blader- of brokkeldeeg

Werkwijze :

Taartvormen inboteren en beleggen met het deeg. De bodem der taarten bedekken met spek en uien. Bestrooien met geraspte kaas. Hierop de op Vlaamse wijze gekookte witlofvoeten leggen en het geheel napperen met een homogene brij van de melk, de room, de bloem, de eieren, zout, peper en muskaat. In een matige oven bakken en zeer warm opdienen.

Uittreksel uit het tijdschr. Brabant

Horizontaal

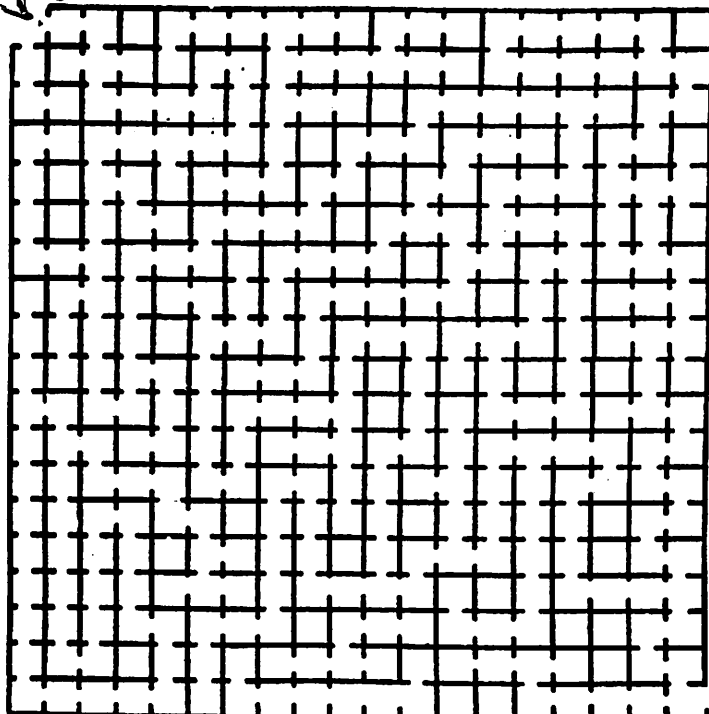
1. vijfde toon der natuurlijke toonschaal
2. kel
3. vroegere Zaïre
4. elk
5. voorzetsel

Verticaal

2. sneeuwschaats
1. geplaveide ruimte voor een huis
6. familie van vogels
7. verenigde strijdmacht
8. gevangenis



KUNT U DE WEG VINDEN DIE LEIDT NAAR HET BEEN VAN MEDOR ?



JEUGDINFO

Nr 199. DE PROBLEMEN VAN FRANS

Oplissing : Frans plaatst één der planken die hij 40 cm boven de opening laat uitsteken. Vervolgens plaatst hij de tweede plank op de eerste totdat zij steunt op de andere zijde van de brug.

Hij kan zich dan zonder wrees hierop begeven want de linkerplank dient als tegengewicht. Vermits ze 20 kg weegt, is een gewicht van 200 kg nodig om ze te doen kantelen.

Zend vlug de oplossing naar het bureau van ons blad. Schrijf duidelijk je naam - voornamen - leeftijd - adres -

woonplaats - functie van je papa of van je mama bij de N.M.V.B., eronder.



DE OLIËN

De voedingsoliën zijn vetstoffen die bijna uitsluitend van plantaardige oorsprong zijn. De meeste oliën worden uit granen of fruitsoorten getrokken. Alle visoliën zijn van dierlijke oorsprong.

Wat wereldproductie betreft, komt sojaolie op de eerste plaats en wordt gevolgd door de productie van zonnebloemolie, arachideolie, katoenolie, kokosnootolie, palmolie, olijfolie, saffloerolie, maïsolie...

Plantaartige oliën worden op twee manieren vanuit granen of fruit bekomen:

A. Door persing

De granen worden geplet, verwarmd en bevochtigd door een weinig waterdamp en worden daarna aan de persing onderworpen. Deze persing gebeurt met een enorme kracht en de olie wordt aldus in enkele minuten uitgeperst. Het restant bevat nog een hoeveelheid olie variërend van 10 à 12 %. Voor sommige oliesoorten, vooral voor olijfolie, wordt eerst een koude persing toegepast die olie produceert van zeer hoge kwaliteit. Maar vermits het rendement heel laag ligt is de verkoopprijs hoog. Na toevoeging van warm water worden de granen een tweede maal geperst. De bekomen olie is van een wat mindere kwaliteit, doch het rendement ligt merkbaar hoger.

B. Extractiemethode

De granen worden geplet en gewassen met een oplossing die alleen de oliën oplost. De bekomen oplossing wordt gewassen en het oplosmiddel verdampt. Deze bewerking laat in het overschot slechts een hoeveelheid van ongeveer 1 % olie na. De bekomen olie moet dan geraffineerd worden. Deze raffinering

omvat verschillende fasen om de olie te zuiveren van de graanresten. De olie wordt aldus gebruiksklaar gemaakt.

Vanuit zuiver voedingsstandpunt gezien, bevatten de oliën 100 % vetten en brengen aldus 9000 calorieën per liter aan. Wat de kwaliteit van oliën betreft en hun gebruik in het kader van een degelijke preventie van hart- en vaatziekten, worden de oliën in drie groepen geklasseerd:

1. Oliën die rijk zijn aan poly-onverzadigde vetzuren

Sojaolie, zonnebloemolie, maïsolie, saffloerolie, nootolie, druivenpitolie. Deze oliën blijven vloeibaar zelfs op een temperatuur van -18°C . Deze oliën hebben een gunstige invloed op het cholesterolgehalte en bevatten een grote hoeveelheid linolzuur.

2. Oliën die rijk zijn aan verzadigde vetzuren

Kokosnootolie, palmolie, copraolie... ondanks hun plantaardige oorsprong, zijn ze van het verzadigd type. Deze oliën hebben een ongunstige invloed op het cholesterolgehalte in het bloed.

3. Oliën die rijk zijn aan mono-onverzadigde vetzuren

Arachide- en olijfolie. Deze oliën hebben geen enkele invloed op het cholesterolgehalte. Het zijn de zogenaamde neutrale oliën.

Gebruik van olie in onze voeding

De bij ons meest gebruikte oliën zijn: sojaolie, maïsolie, zonnebloemolie, arachideolie, olijfolie, saffloerolie.

Lijnolie, rijstolie en olijfolie worden gebruikt in de visconser-

ven-industrie. Momenteel zijn er echter ook visconserven in de handel verkrijgbaar op eigen nat.

Palm- en kokosnootolie worden meest gebruikt bij de bereiding van gewone margarines en harde frituurvetten.

Hoe moeten wij de oliën gebruiken in het kader van een degelijke preventie van hart- en vaatziekten?

1. Koude bereiding

Voor de koude bereiding (vinaigrette en mayonaise) is het wenselijk soja-, maïs-, zonnebloem- of saffloerolie te gebruiken. Deze oliën zijn van het onverzadigd type en hebben aldus een gunstige invloed op het cholesterolgehalte. Men kan een smakelijke mayonaise bereiden met één enkel ei per liter mayonaise. Deze saus wordt gemakkelijk gedurende een tiental dagen in de ijskast bewaard. Deze basissaus is het vertrekpunt voor de bereiding van andere sausen:

groene saus: door toevoeging van gehakte kervel, gehakte spinazie, ui en bieslook;

cocktailsaus: door toevoeging van een weinig tomatenpuree, whisky of cognac;

tartaarsaus: door toevoeging van gehakte peterselie, mespunt mosterdpoeder, gehakt wit van een hard gekookt ei.

2. Warme bereiding

— *Frituren*: in tegenstelling met de oliën die rijk zijn aan poly-onverzadigde vetzuren (die gemakkelijk oxyderen bij het verwarmen) zijn de oliën die rijk zijn aan mono-onverzadigde vetzuren stabiel tegenover deze verwarming.

Het is dus aan te raden arachide- of eventueel olijfolie te gebruiken voor het bakken van friet. Het is in elk geval wenselijk de temperatuur van 150°C niet te overschrijden voor de eerste baktijd en niet hoger te gaan dan 170°C voor de tweede baktijd. De olie moet heel regelmatig vernieuwd worden (bv. na

B. COLLIN,
Diëtiste

5 maal). Het is noodzakelijk de olie volledig te vernieuwen en zeker nooit aan een reeds gebruikte olie verse olie toe te voegen.

— *Sausen*: om dezelfde reden als hierboven is het wenselijk warme sausen te bereiden met arachide- of olijfolie. Olijfolie is trouwens de olie die bij voorkeur te gebruiken is voor de bereiding van tomatensaus. Deze saus kan ook als basis dienen voor andere bereidingen:

— *paprikasaus*: door toevoeging van paprikapoeder;

— *Provençalse saus*: door toevoeging van gesneden champignons, een groene of rode peper in reepjes gesneden. Gedurende ± 20 minuten laten sudderen;

— *Italiaanse saus*: door toevoeging van stukjes vlees of kipresten;

— *Bolognaisesaus*: door toevoeging van op voorhand in kookpan zonder vetstof gebakken mager gehakt kalfsvlees.

Deze sausen zijn gemakkelijk klaar te maken en kunnen opgediend worden met deegwaren of een rijstschotel of met vleesgerechten zoals kip, geroosterd vlees, alsook met gekookte vis.

— *Arachide- of olijfolie*: deze oliën zijn best geschikt voor het bakken van vleessoorten, kip of brochettes.

In de keuken kunnen gewone vetstoffen gemakkelijk vervangen worden door oliën. De maaltijden zijn smaakvol en verfijnd.

Maar in het kader van een preventie van hart- en vaatziekten is het dus wenselijk voor koude bereidingen poly-onverzadigde oliën te gebruiken en voor warme gerechten mono-onverzadigde oliën.

NIEUWS VAN HET HOOFDBESTUUR EN VAN DE EXPLOITATIEGROEPEN



AANWERVINGEN

HOOFDBESTUUR

De Leeuw A.-M., klerk-typiste.
Louer M., opsteller.
Caes E., opsteller.
Froidbise G., opsteller.
Gabilla D., nachtwaker.
Tree J.-C., opsteller.
Vandecauter C., burg. ing.-architect.

ANTWERPEN

Aerts A., AB-best.-ontvanger.
Braeckmans J., AB-best.-ontvanger.
Lambrechts K., kuiser.
Van Asch J., geschoold arbeider.
Van de Keybus A., gesch. arbeider.
Vandaele G., AB-best.-ontvanger.
Van den Borren L., AB-best.-ontv.
Van Hoof A., AB-best.-ontvanger.
Vermeiren J., AB-best.-ontvanger.
Wouters V., AB-best.-ontvanger.
Baes P., AB-bestuurder-ontvanger.
Bluekens J., AB-bestuurder-ontv.
Cop L., AB-bestuurder-ontvanger.
Duquenne D., AB-best.-ontvanger.
Jansen R., AB-best.-ontvanger.
Joosen J., AB-best.-ontvanger.
Pauwels C., AB-bestuurder-ontvanger.
Smets J., AB-bestuurder-ontvanger.
Van Gils E., AB-best.-ontvanger.
Wolfs H., AB-bestuurder-ontvanger.

OOST-VLAANDEREN

Schellaut E., AB-best.-ontvanger.
Van Hove E., AB-best.-ontvanger.
Vercauteren A., AB-best.-ontv.
Dhont D., AB-bestuurder-ontvanger.
Sobrie H., AB-bestuurder-ontvanger.

HENEGOUWEN

Decamps H., arb. onderh. gebouwen.
Hendrickx D., AB-best.-ontvanger.
Piette A., AB-bestuurder-ontvanger.
Rigolle G., elektricien.
Roquelle J., AB-best.-ontvanger.
Sarens M., AB-best.-ontvanger.
Van Lunter J., plaatslagger.
Versluys P., AB-best.-ontvanger.
Blondeaux A., AB-best.-ontvanger.
Bourignon C., AB-best.-ontvanger.
Bouttiau M., mecanicien.
Broucke F., AB-best.-ontvanger.
Bureauux M., AB-best.-ontvanger.
Daniel A., AB-bestuurder-ontvanger.
De Nardi G., AB-best.-ontvanger.
Goblet J.-M., voorbereider materiaal.
Grafte W., AB-bestuurder-ontvanger.
Jeanmotte J., AB-best.-ontvanger.
Lhoir J.-P., AB-bestuurder-ontvanger.
Lorge M., AB-bestuurder-ontvanger.
Mahieu A., mecanicien.

NAMEN-LUXEMBURG

Bodart B., AB-best.-ontvanger.
Danilot M., kuiser.
Deconinck J., AB-best.-ontvanger.
Hennaux G., AB-best.-ontvanger.
Lefèvre C., AB-best.-ontvanger.
Majerus R., AB-best.-ontvanger.
Soblet J., AB-best.-ontvanger.
Spote N., AB-bestuurder-ontvanger.
Tislair D., AB-bestuurder-ontvanger.
Levoisin A., opsteller.
Baikrich D., AB-best.-ontvanger.
Crefcœur J.-C., AB-best.-ontvanger.
Dinjar D., AB-best.-ontvanger.
Gillain P., schilder.
Havenne J.-M., AB-best.-ontvanger.
Luyten F., AB-best.-ontvanger.
Martin C., AB-best.-ontvanger.
Penet F., AB-bestuurder-ontvanger.

LUIK

Closson P., AB-best.-ontvanger.
Dumont M., AB-best.-ontvanger.

Giroul L., draaier.
Lonreiro V., poetsvrouw.
Loiczli F., AB-best.-ontvanger.
Vandevelde D., mecanicien.
Verstegen R., AB-best.-ontvanger.
Adams J., mecanicien.
Grainday J., mecanicien.
Louis S., AB-bestuurder-ontvanger.
Maron E., AB-bestuurder-ontvanger.
Renotte F., AB-best.-ontvanger.
Simonis M., AB-best.-ontvanger.
Signon E., AB-best.-ontvanger.
Verryt A., AB-bestuurder-ontvanger.
Verslegers J., AB-best.-ontvanger.

BRABANT

Worme M., opsteller.
Bulte W., AB-bestuurder-ontvanger.
Claes R., AB-bestuurder-ontvanger.
Cobbaert D., AB-best.-ontvanger.
Crabbe H., AB-best.-ontvanger.
De Dobbeleer R., AB-best.-ontvanger.
De Prins R., AB-best.-ontvanger.
De Noose A., kuiser.
De Wolf R., AB-best.-ontvanger.
Es C., AB-bestuurder-ontvanger.
Falise D., AB-bestuurder-ontvanger.
Goossens M., AB-best.-ontvanger.
Lemais J., AB-best.-ontvanger.
Lemmens A., kuiser.
Lostermans M., AB-best.-ontvanger.
Loosfeld R., AB-best.-ontvanger.
Peeters C., AB-best.-ontvanger.
Schepers F., AB-best.-ontvanger.
Stockmans M., AB-best.-ontvanger.
Van Bellinghen L., plaatslagger.
Vanden Hove A., AB-best.-ontvanger.
Van der Mosen M., AB-best.-ontv.
Van Laethem H., AB-best.-ontvanger.
Verdeyen F., AB-best.-ontvanger.
Arnoeyts J., mecanicien.
Andries D., AB-best.-ontvanger.
Cenens J., AB-best.-ontvanger.
De Crick E., AB-best.-ontvanger.
Dercy P., AB-best.-ontvanger.
Devillet B., AB-best.-ontvanger.
Dugauquier A., AB-best.-ontvanger.
Hendrickx M., schrijnwerker.
Laureyns H., arbeider.
Loits Y., AB-bestuurder-ontvanger.
Schockaert P., AB-best.-ontvanger.
Sweygens M., AB-best.-ontvanger.
Swings R., arbeider.
Taverniers F., AB-best.-ontvanger.
Van Brusselen E., geschoold arbeider.
Verzieux A., AB-best.-ontvanger.
Vos R., AB-bestuurder-ontvanger.

LIMBURG

Liebens F., elektricien.
Cremers Y., AB-best.-ontvanger.
Freson V., AB-best.-ontvanger.
Hoeybeerghs A., geschoold arbeider.
Schurgers J., AB-best.-ontvanger.
Thoenen J., AB-best.-ontvanger.
Vuerstaek R., metser.

WEST-VLAANDEREN

Vannieuwkerke W., AB-best.-ontv.
De Glas T., AB-best.-ontvanger.
Dobbelaere J., AB-best.-ontvanger.



MUTATIES

OOST-VLAANDEREN

Van de Putte M., ponsster.

HENEGOUWEN

Vanderborcht A., klerk.

BRABANT

Libotte C., typiste.

WEST-VLAANDEREN

Janssens R., AB-best.-ontvanger.



HUWELIJKEN

HOOFDBESTUUR

Danckers E. en Lemmens R.

ANTWERPEN

Collen P. en Selleslagh L.

OOST-VLAANDEREN

Goorix P. en Baele I.
Van Alboom D. en Scheirlinck F.
Hoste R. en Boone A.
Vermeulen M. en De Smet M.
Drieghe J. en Demeyere I.
Mottart P. en Raman M.
Huyghe J. en Compernelle G.

HENEGOUWEN

Dietrich C. en Cresson M.
Helin J.-L. en Desmet S.
Hecq S. en Pourtois N.
Maenhout A. en Dujardin J.-M.
Cambier R. en Cailleeuw M.
Lenoir A. en Févry A.
Cartiaux L. en Morreels L.
Van den Bulcke J.-M. en Herman J.
Petit D. en Barbarin A.-M.
Tordeur J. en Moeseke M.
Jaumain J.-M. en Adam A.

NAMEN-LUXEMBURG

Lecomte J. en Feyr L.
Cormanne M. en Louis J.
Dechamps M. en Lothaire I.

LUIK

Doret L. en Helaers A.-M.
Claes C. en Piron P.
Destobbeleir T. en Lieben J.
Evrard G. en Godin J.

BRABANT

Gille R. en Gomy M.
Servranckx F. en Matthijs M.
Cleynen V. en Bruyninckx J.
Pierard E. en Beelen V.
Vanbecelaere G. en Bergiers N.
Van Cauwenbergh E. en Lombaerts E.

LIMBURG

Schenels G. en Istaas I.
Maggen G. en Bekaert M.-T.
Doucet H. en Meuwis G.
Bollen J. en Vanbrabant M.

WEST-VLAANDEREN

Vandierenonck J.-C. en Deketelaere M.
Vanryckeghem R. en Ameele C.



GEBORTEN

HOOFDBESTUUR

Arne bij Van Hulle, echtg. Lenaerts (Brussel)

ANTWERPEN

Vanessa bij Schroven C. (Ranst)
Bianca bij Vriens F. (Rijkevorsel)
Lotte bij Van de Ven P. (Merkvorse)
Leen bij Beckers L. (Vosselaar)

Steve bij Bernaerts G. (Muizen)
Dimitri bij Goossens F. (Mechelen)
Leen bij Verreest M. (Heist o/d Berg)
Dave bij Luyten R. (Herselt)
Inga bij Van den Brande W. (Stabroek)
Peter bij Geerts P. (Deurne)

OOST-VLAANDEREN

Cindy bij de Reu E. (Drongen)
Evelien bij Daelewyn E. (Gentbrugge)
Wendy bij Van de Walle E. (Gent)
Evelien bij Corijn L. (Bachte-Maria-Leerne)
Veronique bij De Caluwe P. (Hamme)

HENEGOUWEN

Angélique bij Flute C. (Anderlues)
Michaël bij Godaux A. (Anderlues)
Roseline bij Agazzi J.-P. (La Hestre)
Gregory bij Dufraine F. (Haine-Saint-Pierre)
Angélique bij Amand N. (Sirault)
Céline bij Rousselet F. (Sars-la-Bruyère)
Florence bij Depasse J. (Gouy-lez-Piéton)
Jean-Philippe bij Versaevael C. (Mont-sur-Marchienne)

Mélissa bij Mercier P. (La Bouverie)
Olivier bij Reygaerts G. (Jemappes)
Marjorie bij Hoyaux E. (Naast)
Carlos bij Delandas A. (Charleroi)
Michaël bij Lefèbvre R. (Courcelles)
Baptiste bij Basselier E. (Anderlues)

NAMEN-LUXEMBURG

Virginie bij Delannoy L. (Ciney)
Samuel bij Plas P. (Andenne)
Laura bij Donny J.-P. (Anhéé)
Sébastien bij Etienne C. (Andenne)
Anne bij Beiche J. (Thiaumont)
Ludvine bij Rouly M. (Florennes)
Christele bij Fosseprez D. (Jambes)

LUIK

Pierre bij Vanderveck J. (Oreye)
Raphaël bij Claessens G. (Abée Scry)
Jacques bij Delev J. (Bitsingen)
Sandrine bij Renson L. (Hannuit)
Estelle bij Steenebruggen H. (Jupille)
Mélanie bij Limet A. (Warzée)

BRABANT

Kurt bij Stockmans A. (Denderleeuw)
Ronny bij De Blicq H. (Anderlecht)
Olivier bij Rousseau R. (St.-Agatha-Berchem)
Gert bij De Braeckeleer J. (Roosdaal)
Koen en Dirk bij Wagemans F. (Tildonk)
Michaël bij Loits Y. (Overijse)
Christophe bij Claes W. (Incourt)
Sara bij Arnoeyts J. (Meise)
Barbara bij Dekens L. (St.-Genesius-Rode)
Frederik bij De Kegel M. (Gent)
Heidi bij Veckmans E. (Leefdaal)

LIMBURG

Ann bij Hansen J. (Zutendaal)
Marika bij Van de Velde R. (Beringen)
Liesbeth bij Gybels L. (Hasselt)
Ann bij Bosmans G. (Gruitrode)
Wendy bij Tielens H. (Hasselt)
Steven bij Reynders W. (Hasselt)

WEST-VLAANDEREN

Jason bij Roose C. (Oostende)
Joke bij Janssens E. (Brugge)
Jurgen bij Vandamme L. (Kortrijk)
Sylvie bij Callewaert P. (Wevelgem)
Chris bij Weyne J. (Oostduinkerke)
Frederik bij Verkin P. (Torhout)
Kevin bij Dewulf M. (Oostende)
Lesley bij Candaele M. (Eilverdinge)
Ineke bij Coopman G. (Gullegem)



MET PENSIOEN

Dienst-
jaren

MOOIE LOOPBANEN

STERFGEVALLEN

ANTWERPEN

Heyselberghs J., AB-best.-
ontv. 42
Matheussen J., AB-best.-
ontv. 36
Mortelmans A., AB-best.-ontv. 38
Peenen C., loketbediende 37
Van Wiele T., AB-best.-ontv. 37
Wynants J., 1ste keurarbeider 38
Eyer J., AB-best.-ontv. 28
Meyvis L., AB-best.-ontv. 38
Neys A., AB-best.-ontv. 38
Schroven I., AB-best.-ontv. 38
Teunkens F., loketbediende 23
Van den Broeck L., AB-best.-
ontv. 38
Van der Linden A., AB-best.-
ontv. 41
Van Herck J., AB-best.-ontv. 33



A. Cammerman
van 16- 4-1942
tot 20- 5-1979



J. Rimaux
van 11- 1-1941
tot 20- 5-1979



F. Verryken
van 27- 4-1942
tot 31- 1-1979



P. Staes
van 1- 9-1943
tot 24- 6-1979



J. Leonard
van 28- 7-1936
tot 30- 4-1979



A. Reyntjens
van 7-11-1938
tot 3- 9-1977



J. Van Bergen
van 11- 5-1942
tot 27- 5-1979



F. De Boeck
van 28- 4-1942
tot 10- 6-1979

OOST-VLAANDEREN

De Groote F., AB-best.-ontv. 39
Verstappen R., AB-best.-ontv. 38

HENEGOUWEN

Miche G., dienstschef 1ste kl. 32
Augustynen A., ontvanger 39
Corbisier L., AB-best.-ontv. 38
Delcourt M., gespec. arb. 30
Evrard J., keurwerkman 39
Vanderdonck U., gesch.
werkman 34
Beuriot R., AB-best.-ontv. 37
Demoustier E., baanwerker 37
Kools R., manuever 34
Philippart V., ontvanger 20
Thon R., el. geleider 35
Troch L., ontvanger 38



J. Gevers
van 5- 5-1941
tot 31- 7-1976



G. Meulenyzer
van 15- 5-1937
tot 7- 1-1973



P. Cnops
van 2- 1-1942
tot 20- 5-1979



F. Kiekens
van 15- 7-1941
tot 20- 5-1979

NAMEN-LUXEMBURG

Deleuze A., gesch. werkman
1ste kl. 33
Evrard E., gesch. werkman
1ste kl. 33
Gilson L., AB-best.-ontv. 28



R. Colmant
van 22- 5-1936
tot 5- 8-1973



T. De Rook
van 7- 5-1939
tot 30- 9-1976



J. Matheussen
van 20-10-1943
tot 22- 7-1979



J. Appelmans
van 3-12-1940
tot 27- 5-1979

LUIK

Drossart R., hoofdontvanger 24
Matagne E., keurwerkman 31
Parent A., AB-best.-ontv. 31
Manard J., AB-best.-ontv. 34
Plessers J., AB-best.-ontv. 39



R. Vancaster
van 19- 6-1942
tot 21- 3-1979



P. Gits
van 4- 2-1942
tot 10- 6-1979



A. Haesendonckx
van 18- 5-1935
tot 31- 5-1979



V. Sanders
van 6- 2-1942
tot 10- 6-1979

BRABANT

Baggerman P., dienstchef
1ste kl. 36
Doms C., AB-best.-ontv. 35
Gryseels S., ontvanger 35
Lemmens M., AB-best.-ontv. 36
Lisson H., AB-best.-ontv. 41
Van Kerckoven V., autobest.-
leermeester 28
Van Thielen V., 1ste klerk 40
Ingels R., AB-best.-ontv. 37
Verbeyst L., AB-best.-ontv. 28



B. Croes
van 17- 6-1943
tot 24- 6-1979



A. De Meuter
van 27- 2-1942
tot 24- 6-1979



S. Gryseels
van 15- 7-1937
tot 3- 9-1972



G. Saenen
van 5-10-1942
tot 20- 5-1979

LIMBURG

Van de Kerkhof F., AB-best.-
ontv. 33

WEST-VLAANDEREN

Raes A., keurwerkman 49

« Onze Buurtspoorwegen »
deelt in de rouw van de families
die een van hun dierbaren heb-
ben verloren.

AGENTEN IN DIENST

Leeftijd

ANTWERPEN

Van Eyken G., AB-best.-ontv. 46
Van Ginneken L., AB-best.-
ontvanger 61

OOST-VLAANDEREN

Van der Sypt A., keurwerkm. 35

HENEGOUWEN

Beugnies A., ontvanger 58

LUIK

Claes S., AB-best.-ontv. 37

BEGUNSTIGDEN G.V.K.-K.U.B.-K.V.I.- K.S.H.-C.A.O.

ANTWERPEN

Van Britsom E., brigadier 76
Van Turnhout C., el. geleider 67
Jacquemin A., machinist 84
De Vos T., ontvanger 79
Dupont G., baanwerker 94
De Backer P., gesch. arbeider 65
Smets J., AB-best.-ontv. 66
Geudens P., gesch. arbeider 76
Wens J., baanwerker 59

OOST-VLAANDEREN

Van Olmen O., AB-best.-ontv. 63

HENEGOUWEN

Melon A., wisselwachter-
ontvanger 79
Lavendy R., gesch. werkman
1ste kl. 70
Thibaut M., ontvanger 74
Pillot C., controleur 78
Joly H., gesch. werkman 72
Delattre L., controleur 88

NAMEN-LUXEMBURG

Mattler A., hoofdontvanger-
AB-bestuurder 71

LUIK

Schoemans J., baanwerker 65

BRABANT

Huybrechts C., ontvanger 77
Van Geel N., baanwerker 83
Meulenijs A., baanwerker 67
Perrault K., baanwerker 71
Van Opstal F., ontvanger 75
Lambrechts J.B., gesch.
werkman 1ste kl. 74
Van Horenbeek G., autobest. 57

LIMBURG

Gijnsberg J., ploegbaas 88

WEST-VLAANDEREN

Pollentier A., gesch. werkm. 89
Strubbe J., hoofdontvanger 77
Hancke H., AB-best.-ontv. 78

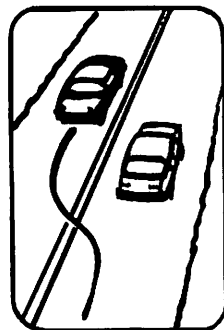
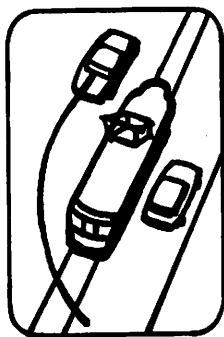
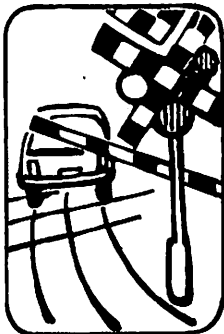
EEN MORELE STELREGEL

VOOR ONZE

BESTUURDERS :

EERBIED

voor het verkeersreglement !



Het hoofddoel van een verkeersreglement is de verkeersveiligheid, of « Hoe ongevallen voorkomen ? ».

Ons verkeersreglement heeft betrekking op al de gebruikers van de openbare weg, zowel de voetgangers als de fietsers en de autobestuurders. De meeste regels die erin vermeld zijn, vinden hun bestaansreden in twee belangrijke morele principes: de plicht het menselijk leven te respecteren, zowel dat van zichzelf als dat van anderen, en het verbod andermans eigendom te vernietigen of te beschadigen. Nochtans zijn de regels die het verkeersreglement ons oplegt niet voldoende om het beoogde doel te bereiken. Een goed bestuurder eerbiedigt het verkeersreglement; toch kan men niet van iedere bestuurder, die het reglement eerbiedigt, zeggen dat hij een goed bestuurder is. Om het te zijn of het te worden, is er veel meer van hem vereist: hij moet zich verantwoordelijk voelen voor de andere weggebruikers.

De autobestuurder is als een ridder van de Middeleeuwen: hij is de sterkste en daarom moet zijn houding tegenover de zwaksten zo zijn dat hij zich ervan weerhoudt hen te benadelen en zich de plicht oplegt hen te beschermen. Van die gedachte doordrongen zijn, dat is wat wij noemen « zich verantwoordelijk voelen ». De goede bestuurder is verantwoordelijk voor de anderen en vooral voor de kwetsbaarsten; daarom moet hij zijn voorzichtigheid verdubbelen t.o.v. kinderen, bejaarden en gehandicapten.

De bestuurder moet rechtvaardig zijn. Hij mag zich geen rechten aanmatigen die hem door niemand werden toegekend. Zelfs bij een ernstige fout, die door een andere wordt begaan, mag hij het recht niet in handen nemen. Dit recht is voorbehouden aan de rechters en zelfs dan is het beperkt; de rechters mogen geen lichamelijke straffen opleggen en de doodstraf, voorbehou-

den aan het Hof van Assisen, wordt nooit meer toegepast en begint zelfs eerder te verdwijnen uit alle strafwetgevingen. Met welk recht dan mag een bestuurder een ander bestuurder of een voetganger verwonden of zelfs doden, wanneer deze een eenvoudige inbreuk zou hebben gepleegd? Hij mag hem zelfs geen geldboete opleggen. Waar dan vindt hij de rechtvaardiging voor het beschadigen van de eigendom, de wagen bij voorbeeld, van een ander weggebruiker die « schuld heeft »? Des te meer wanneer de andere weggebruiker geen fout beging!

Is het niet schandelijk uitspraken te horen als: « Mijn verzekeringsmaatschappij betaalt toch » of « Het is niet erg, ik heb een omniumverzekering »? Zal de andere partij werkelijk volledig vergoed worden? Zal hij voortaan niet een lager geschatte wagen hebben omdat hij er een ongeval mee had? Zal hij niet vlugger dan voorzien zijn voertuig moeten vervangen en daardoor financiële problemen hebben?

De autobestuurder van onze Maatschappij, verantwoordelijk voor een ongeval, verplicht de Maatschappij de slachtoffers te betalen, maar het geld kan nooit de pijnen, het leed of het verlies van een geliefd wezen vergoeden. Daarenboven, bij beschadiging tijdens een ongeval van het materieel van de Maatschappij, wordt deze laatste verplicht belangrijke bedragen te betalen die ze nuttiger zou kunnen besteden.

Is het ten slotte correct handelen de werkgever, die werk en salaris verschaft, lasten op te leggen? In deze periode van economische crisis is het een waardeerbaar voordeel werk te hebben. Het is moreel niet te rechtvaardigen nadeel te berokkenen aan de Maatschappij die ons werk bezorgt.

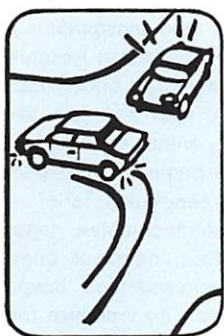
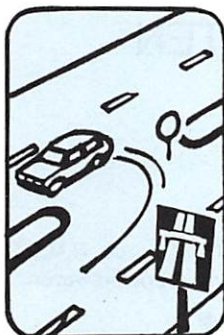
Bestuurders, weest voorzichtig! Laat zien dat u zich bewust is van uw sociale verantwoordelijkheid!

HET MILLENNIUM VAN BRUSSEL



De geschiedenis, de folklore, de kunsten, de sport, ziedaar de essentiële bestanddelen van een luisterrijk programma voor het Millennium van Brussel in 1979. Tentoonstellingen, schouwspelen, animatie en manifestaties om... duizend jaar lang met zich mee te dragen! Een verjaardag uit de duizend, een niet te missen feest!

Te onthouden zijn: in november: in het Paleis voor Schone Kunsten, de tentoonstelling «Sint-Michiel en zijn symboliek»; in de galerij van de A.S.L.K., de tentoonstelling «Het leven in de straten van Brussel omstreeks 1900»; in het Museum voor Oude Kunst, de tentoonstelling «Portaels en zijn atelier»; de prijsuitreiking van de Internationale Pau-wedstrijd van de «Vrolijke Duif» (17 nov.); de Stadhuis-dag (17 nov.) van de broederschap der «Grandsgou-siers du Beaujolais»; in november - december: tentoonstelling van het beroemde doek van James Ensor «Intrede van Kristus in Brussel» in het Museum van Elsene en de tentoonstelling van de Provincie Brabant in het W.T.C. met als thema «Brussel als zee- en Zennehaven».



Het tweede voertuig op deze foto, genomen door ons personeelslid, de h. J. Vermeersch, uit Hamme (O.-VI.), is een dubbeldektram in dienst te Hongkong. Kent u dit vervoermiddel?

(Foto J. Vermeersch, Hamme)

EERLIJK DUURT HET LANGST

De hieronder per stelpplaats vermelde personeelsleden hebben aan hun chef geldsommen of waardevolle voorwerpen overhandigd, gevonden tijdens hun dienst.

ANTWERPEN

Antwerpen: Van Boeckel J. (tas + 1.450 F + waardepapieren), Hertsens R. (handtas + 1.520 F).

OOST-VLAANDEREN

Destelbergen: Morel C. (953 F), De Prycker A. (1.168 F).
Hamme: Martens G. (2.540 F).
Hofstade: Van Caelenberg A. (516 F).

HENEGOUWEN

Anderlues: Georges (brieven tas + 650 F).
Doornik: Monnier G. (tas + 1.316 F + gouden medaille), Cardon J.-P. (tas + 5.793 F + verschillende voorwerpen).
Jumet: Raimondi (tas + 11.100 F).
La Louvière: Gilsoul P. (damestas + 1.780 F), Troch F. (brieven tas + 600 F).

NAMEN-LUXEMBURG

Forville: Poupier F. (brieven tas + 840 F).
Havelange: Henrard M. (brieven tas + 1.260 F).
Namen: Baeten O. (handtas + 4.350 F + documenten), Burnay C. (brieven tas + 3.038 F), Tissot A. (25.000 F).

LUIK

Bitsingen: Oiefs J. (521 F).
Bressoux: Frankinet J.-M. (899 F).
Eupen: Demonceau L. (1.150 F).
Luik: Fraussen A. (500 F).
Rocourt: Delmotte J. (511 F + 41.600 F), Mardaga F. (3.870 F).

BRABANT


Anderlecht: Renders R. (12.780 F).
Dilbeek: De Mesmaecker F. (8.560 F).
Lasne: Ernoelsteen M. (1.510 F + 100 FF + 8 Can. dollars).
Leerbeek: Van Schepdaal J. (719 F), Vanderroost A. (4.270 F), Van Stalle G. (500 F).
Leuven: Peeters W. (700 F), Lintermans G. (2.045 F), Verbinen J. (780 F), Bardijn J. (12.464 F).

LIMBURG

Genk: Claesen J. (brieven tas + 1.450 F).
Hasselt: Delsaer P. (3.620 F + 10 gulden).
Koersel: Bortels R. (brieven tas + 3.000 F).
Lanaken: Vuerstaek R. (geldbeugel + 650 F), Vranken H. (damesuurwerk), Boumans F. (5.070 F).
Maaseik: Aendekerk M. (damesuurwerk).
Tessenderlo: Goignard J. (557 F).

WEST-VLAANDEREN

Assebroek: Wildemaue P. (handtas + 1.150 F), Bruyneel Y. (geldbeugel + 2.050 F), Craenhals F. (brieven tas + 651 F), Verslype J. (handtas + fotoapparaat), Danneels G. (geldbeugel + 5.360 F).
Kortrijk: Beun G. (brieven tas + 1.427 F), Verbeke R. (handtas + 427 F), Seys R. (geldbeugel + 500 F), Catry R. (brieven tas + 2.990 F), Haerynck E. (brieven tas + 1.920 F), Baekelandt E. (handtas + 452 F), Louage G. (handtas + 343 F), Vroman H. (brieven tas + 1.707 F), Parmentier R. (handtas + 995 F), Vandekerckhove M. (geldbeugel + 347 F), Bostyn M. (geldbeugel + 878 F + 12 FF).
Oostende: Vanhooren A. (gouden damesuurwerk), Van Kelf P. (handtas + 4.250 F), De Gheselle L. (tas + 640 F), Lejeune B. (brieven tas + 2.181 F), Langeraert P. (handtas + 620 F), Derijncq F. (brieven tas + 3.070 F).



2^e

KLASSE

N° 000000

Geldig van _____ tot _____

Km

GEWOON ABONNEMENT N° _____

Reisweg : _____

M _____

te _____

I.K. n° _____

van _____

Waarborg : 50 F

De hoofdontvanger,

Handtekening
van de houder


Datumstempel

van het
afgiftekantoor

307680 - o

2

KLASSE



N° 000000

Geldig van _____ tot _____

	PRIJS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

GEMENGDE ABONNEMENTEN N.M.B.S.-N.M.V.B.

Sedert 1 september 1977 kan, ingevolge de overname door de N.M.V.B. van het voorheen door de N.M.B.S. waargenomen beheer van de autobusdiensten geëxploiteerd door private firma's, iedere reiziger een abonnement aanvragen voor een reisweg die achtervolgens gaat over treinlijnen (N.M.B.S.) en autobusdiensten, ongeacht of het gaat om vroegere vervangings- of toevoegingsdiensten of uitsluitend N.M.V.B.-lijnen. Hij geniet een doorlopende prijsberekening tegen het tarief van de N.M.B.S. voor de volledige afgelegde afstand (N.M.B.S. + N.M.V.B.).

Dat voordeel wordt evenwel niet toegekend indien het autobus- of tramtraject binnen een stads- of voorstadszone gelegen is, waar aan de reizigers meerrittenkaarten worden afgeleverd.

De gemengde abonnementen worden uitsluitend door de N.M.B.S. uitgereikt.

Op 35 vervangingsautobusdiensten, geëxploiteerd evenwijdig met spoor- diensten, kan de reiziger een abonnement « *in gemeenschap* » bekomen. Dat abonnement is geldig én op de treinen én op de autobussen die trajecten bedienen dewelke bepaald worden in

overleg met de N.M.V.B., de N.M.B.S. en het Ministerie van Verkeerswezen.

Uit hetgeen voorafgaat, blijkt dat de gebruikers van het gemeenschappelijk vervoer thans over faciliteiten beschikken die vóór enkele jaren ondenkbaar waren. Het feit dat men zich kan verplaatsen met één enkel abonnement, getaxeerd van het begin tot het einde en op basis van één enkel tarief, in plaats van twee abonnementen, tegen verschillende tarieven, betekent ongetwijfeld een noemenswaardige besparing ten opzichte van de vroegere toestand.

Op een totaal van 312.219.096 in 1978 door de N.M.V.B. vervoerde personen, maakten 20.951.183 reizigers, zegge 7 %, gebruik van een gemengd abonnement N.M.B.S. - N.M.V.B. en 12.663.042 reizigers, zegge 4 % van de gebruikers, werden vervoerd op vertoan van een stadsabonnement van het M.T.B.-type.

Wij voegen hieraan nog toe dat onze diensten van het Hoofdbestuur thans een zonale tarificatie bestuderen voor gans het N.M.V.B.-net. Dat nieuw tarief zal ongetwijfeld de aan de cliënteel geboden voordelen uitbreiden.

WELVERDIENDE OPPENSIOENSTELLINGEN

BRABANT

De h. BAGGERMAN, dienstchef 1ste klas

De h. Paul Baggerman werd op 1-7-1943 als technicus aangeworven. Hij begon zijn loopbaan als opzichter bij de dienst Wegen en Werken.

Op 1 januari 1944 werd hij bevorderd tot chef van Wegen en Werken en op 1 januari 1946 tot dienstchef 1ste kl.



In 1963 gehecht aan de werkplaats Kuregem, keerde hij enkele jaren later terug naar de dienst Wegen en Werken. Daar werd hij o.a. belast met het toezicht op de bouw van schuilhuisjes voor reizigers.

Een gelukkige oppensioenstelling wensen wij hem van harte toe.

HENEGOUWEN

De h. MICHE, dienstchef 1ste klas

Op 2 juli 1979 vertrok met pensioen in de Groep Henegouwen de h. Miche, dienstchef

1ste klas bij de dienst Wegen en Werken van Charleroi.

De h. Miche, meetkundig schatter van onroerende goederen, trad in dienst op 16-7-1947 als conducteur van werken. Bevorderd tot dienstchef 1ste klas op 1-1-1965, hield hij zich o.m. bezig met de wijzigingen van de tracés van de spoorlijnen, de inplanting van nieuwe lijnen, het toezicht op de werven en werkte hij mee aan de verwezenlijking van het vak Gare du Sud-Gare des Piges van de semi-metro te Charleroi.

Wij wensen de h. Miche nog vele gelukkige jaren toe.

ANTWERPEN

De h. F. DAEMS, bewegingschef 2e kl.

De h. Frans Daems trad in dienst als ontvanger in de stelplaats Zurenborg op 29-4-1941. Op 1-9-1955 werd hij aangesteld als vertrekoverste (hoofdontvanger) aan de Rooseveltplaats en gelast met de uitgifte van abonnementen. Vanaf 1-1-1957 leidde hij de stelplaats Zurenborg tot 1-7-1958, datum van zijn aanstelling als controleur. Op 1-1-1965 werd hij benoemd als bewegingschef 2e kl. Hij werd chef van de controleurs bij de centrale diensten van de Directie te Antwerpen.

De h. Daems, gekend voor zijn joviaal karakter, was steeds een voorbeeld van plichtsbetrachting, toewijding en bereidwilligheid.



Dat hij nog moge genieten van vele gelukkige en rustige jaren!

BRABANT

De h. VAN THIELEN, 1ste klerk

Op 3 juli 1939 te Leuven in dienst getreden, werd de h. Van Thielen gehecht aan de dienst Abonnementen.



Bij de fusie van de netten van Leuven en Brussel kwam de h. Van Thielen naar het Secretariaat van de Groep te Brussel. Daar werd hij op 1 januari 1956

tot klerk en op 1 juli 1972 tot 1ste klerk bevorderd.

Als vriendelijk en gediensgt man genoot de h. Van Thielen de sympathie van allen. Wij wensen dat hij nog lange jaren van zijn oppensioenstelling moge genieten.

WEST-VLAANDEREN

De h. A. RAES, keurwerkman,

bijna een halve eeuw in dienstverband

De h. Albert Raes trad in dienst als leerjongen op 3-3-1930.

Na zijn legerdienst keerde hij



terug naar de werkplaats te Kortrijk als manoeuvre-hulpdraaier. Achtereenvolgens bevorderd tot geschoolde en eerste geschoolde arbeider, werd hij op 1-1-1976 keurwerkman.

Na zovele jaren de Maatschappij trouw gediend te hebben, gaat hij thans met welverdiend pensioen. Wij wensen de h. Raes en zijn echtgenote nog vele vreedzame jaren toe.

Alcohol trekt aan en verschaft een prettig gevoel. Achter het stuur, zoals elders, maakt hij alles gemakkelijker. Hij ontspant (je bent niet langer bang om wat harder te rijden), kruispunten verliezen hun gevaarlijk karakter, de motor « presteert » beter en het schakelen gaat zoveel vlotter.

Maar op een goeie dag is de tragedie daar. Zij beloert alle drinkers, de echte Bacchusvrienden zowel als degenen die slechts af en toe iets achteroverdrukken. Dat eindigt in ongevallen met onherstelbare gevolgen. Zoals die fietsers die heel onlangs weggemaaid werden door een onverlaat, die meende nog te kunnen sturen.

« Zo iets zal me toch niet overkomen doordat ik vijf of zes biertjes gedronken heb? » hoor je vaak.

Zes? Maar drie zijn voldoende (0,8) vooral als je een dag niet in je sas bent. Vergeet dit niet!



(Naar een perscommuniqué van de Hoge Raad voor de Verkeersveiligheid)

KORTE INHOUD Nr 202 SEPTEMBER-OKTOBER 1979

Wielerkampioenschappen	2
De Week van de 3e Leeftijd	3
De buurttrams uit Brussel-Zuid en -Noord in beeld	3
De winter nadert	3
Werkvergadering van de commissies voor het verkeerswezen van Kamer en Senaat	4
Een WE uit	5
De ontwikkeling van de autoverlichting	6
De Familiale bladzijde	8
Personalía	10
Een morele stelregel voor onze bestuurders	12
Het millennium van Brussel	13
Een ongewoon vervoermiddel	13
Eerlijk duurt het langst	14
Gemengde abonnementen N.M.B.S.-N.M.V.B	14
Mooie loopbanen	15
0,8... vlugger dan verwacht	15

Foto : Herfst in de Ardennen

Tweemaandelijks tijdschrift voor het personeel van de N.M.V.B.

Redactie : Wetenschapsstraat 14 - 1040 Brussel.

Telefoon : (02) 230.03.30 - Toestel : 335 — P.R. 000-0003227-26.

*Verantwoordelijke uitgever : L. Vanderfaeillie, Wetenschapsstraat 14 -
1040 Brussel.*



*Lid van de Belgische vereniging voor de bedrijfs-
pers - V.Z.W.*